

Puruveden

Kierros

www.punkaharjunurheilijat.sporttisaitti.com

www.harjunportti.fi

2014

LUISTELU | HIIHTO | SOUTU | PYÖRÄILY | JUOKSU

5-osainen kuntoilutapahtumien sarja Puruveden ja Punkaharjun maisemissa. Vähintään neljään osakilpailuun osallistuvat saavat kunniamaininnan. Koko kierroksen parhaat palkitaan hienoin palkinnoin / sarja.

Hiihto

AJANKONTA ILM. MYÖHEMMIN

Kilpailukeskus: Matkailukeskus Harjun Portti

Matka: 7,5 ja 15km

Osanottomaksu: 15 Eur

Ilmoittautuminen kilpailukeskuksessa

Luistelu

La 8.3. LÄHTÖ klo 11:00

Kilpailukeskus: Matkailukeskus Harjun Portti

Matka sää/jää tilanteen mukaan (11-22km)

Osanottomaksu: 15 Eur

Ilmoittautuminen kilpailukeskuksessa

Retkisoutu

La 14.6. LÄHTÖ klo 13:00

Kilpailukeskus: Matkailukeskus Harjun Portti

Matka: noin 24km

Osanottomaksu: 15 Eur/hlö

Ilmoittautuminen kilpailukeskuksessa

Pyöräily

La – su 2-3.8

Kilpailukeskus: Matkailukeskus Harjun Portti

Matka: Katso Pellossalon Nousun sivuilta

Osanottomaksu: Katso Pellossalon Nousun sivuilta

Järjestäjä Pellossalon Nousu

Juoksu

La 4.10. LÄHTÖ klo 13:00

Kilpailukeskus: Matkailukeskus Harjun Portti

1,5km, 5km, 10km, ½ maraton

Kierroksen päättävä tapahtuma, katso tarkemmin:

www.punkaharjunurheilijat.sporttisaitti.com



PUNKAHARJUN
Metsäpalvelu Oy LKV
www.metsat.fi



SQUEEZY®
SPORTS
NUTRITION