

# Puruveden

[www.punkaharjunurheilijat.sporttisaitti.com](http://www.punkaharjunurheilijat.sporttisaitti.com)

## Kierros

[www.harjunportti.fi](http://www.harjunportti.fi)

[www.pellossalo.fi/pellossalonousu](http://www.pellossalo.fi/pellossalonousu)

## 2015

LUISTELU | HIIHTO | SOUTU | PYÖRÄILY | JUOKSU

5-osainen kuntoilutapahtumien sarja Puruveden ja Punkaharjun maisemissa. Vähintään neljään osakilpailuun osallistuvat saavat kunniamaininnan. Koko kierroksen parhaat palkitaan hienoin palkinnoin / sarja.

### Puruveden Luistelu

**su 8.3. LÄHTÖ klo 10:00**

Kilpailukeskus: Matkailukeskus Harjun Portti  
Matka sää/jää tilanteen mukaan (11-22km)

Osanottomaksu: 15 Eur

Ilmoittautuminen kilpailukeskuksessa

### Punkaharjun Hiihto

**La 14.3. LÄHTÖ klo 11:00**

Kilpailukeskus: Matkailukeskus Harjun Portti

Matka: 7,5 ja 15km

Osanottomaksu: 15 Eur

Ilmoittautuminen kilpailukeskuksessa

### Punkaharjun Retkisoutu

**La 13.6. LÄHTÖ klo 13:00**

Kilpailukeskus: Matkailukeskus Harjun Portti

Matka: noin 24km

Osanottomaksu: 15 Eur/hlö

Ilmoittautuminen kilpailukeskuksessa

### Puruveden Ympäripyöräily

**La 1.8. Harjun Tempo klo 18:00**

**Su 2.8 Ympäripyöräily klo 10:00**

Kilpailukeskus: Matkailukeskus Harjun Portti

Matka: M/N Harjun Tempo 11,5km, Puruveden

Ympäripyöräily 55km (Retki) ja 108km M/N

Osanottomaksu: Tempo 20€, Ympäripyöräily 40€

### 46. Punkaharjun Halkijuoksu

**La 3.10. LÄHTÖ klo 13:00**

Kilpailukeskus: Matkailukeskus Harjun Portti

1,5km, 5km, 10km, ½ maraton

Kierroksen päättävä tapahtuma, katso tarkemmin:

[www.punkaharjunurheilijat.sporttisaitti.com](http://www.punkaharjunurheilijat.sporttisaitti.com)



**PUNKAHARJUN**  
Metsäpalvelu Oy LKV  
[www.metsat.fi](http://www.metsat.fi)

**SQUEEZY®**  
SPORTS  
NUTRITION

